

## LUNDI

### Menu du Chef !

Salade Niçoise  
Haricots verts, échalotes

Rougail saucisse viande française

**Riz BIO**

Bûche du Pilat (42)

Crème dessert

*Alternatif : Rougail aux haricots*



## MARDI

Betteraves

Boulettes de volaille à la libanaise (38)

Gratin de chou-fleur HVE de Jarcieu (38)

Tomme de nos Montagnes (43)

Cake aux pépites de chocolat Gourmand (38)

*Alternatif : Omelette*

## MERCREDI

Salade verte de Gières (38)

**Tagliatelles BIO** de chez Saint Jean (26)

à la Bolognaise égréné de boeuf (38)

Meule de Savoie (73)

Ananas au sirop

*Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail*

La bouillabaisse est parfumée avec du persil, du thym, de l'ail, du fenouil et du laurier.



## JEUDI

### Menu Légumes d'Antan Alternatif

Salade de Lentilles BIO aux légumes & Échalote

Pané à l'emmental & aux épinards

Carottes label HVE (38) à la crème d'Ail

Yaourt nature

**Compote pomme & Rhubarbe BIO**

## VENDREDI

### Menu Herbes de Provence

Macédoine

Bouillabaisse de poisson MSC mijoté avec des

**Pommes de terre BIO, courgettes et carottes HVE** (38)

Tomme de la Bièvre (38)

Raisin

*Alternatif : Légumes bouillabaisse aux petits pois*

## LUNDI

*Menu Alternatif à l'ail des ours*

Salade verte de Gières Légumes Manuel <sup>(38)</sup>  
**Raviolis à l'ail des ours BIO** de chez **Saint Jean** <sup>(26)</sup>  
 en sauce blanche  
 Yaourt de chez Collet à la myrtille <sup>(42)</sup>  
 Petit beurre



## MARDI

*Menu persillade*

Pizza aux légumes de **Rives** <sup>(38)</sup>  
 Filet de poisson **MSC** sauce Nantua  
**Haricots verts BIO** en *persillade*  
 Oeuf à la neige  
 Crème anglaise

*Alternatif : Quenelles à la sauce tomate*

## MERCREDI

Salade de crozets de **Savoie** <sup>(73)</sup>

crozets, tomate, emmental, ail, ciboulette  
 Sauté de veau **français** aux olives  
 Ratatouille

**Carré du Trièves BIO label Ishere** <sup>(38)</sup>

Compote à la poire

*Alternatif : Boulettes de blé*

La **Persillade**  
 c'est du **persil** et  
 de l'**ail** hachés.



## JEUDI

*Menu Espagnol*

Salade d'endives de **Saint-Hilaire-de-la-Côte** <sup>(38)</sup>

Paëlla aux épices paprika, piment, oignon, ail, romarin, thym...  
 à la volaille **française**

Fromage blanc aux fruits

**Pomme BIO** de la **Vallée du Rhône** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Paëlla aux légumes*



## VENDREDI

*Menu Chasse aux Sorcières*

**Carottes BIO** <sup>(26)</sup> râpées façon **Cheveux de Sorcière**

Palette de porc de **chez Carrel** <sup>(38)</sup> à la Diable

Gratin de **Potimarron BIO** <sup>(38)</sup> spécial *Halloween*

Carré de l'Est

Cake de l'**Etape Gourmande** <sup>(38)</sup> aux épices **Magiques**

*Alternatif : Crêpe au fromage*