

LUNDI

Menu du Chef !

Salade Niçoise

Haricots verts, **échalotes**

Rougail saucisse viande française

Riz BIO

Bûche du Pilat ⁽⁴²⁾

Crème dessert

Alternatif : Rougail aux haricots



MARDI

Betteraves

Boulettes de volaille à la libanaise ⁽³⁸⁾

Gratin de **chou-fleur HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾

Tomme de **nos Montagnes** ⁽⁴³⁾

Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette

MERCREDI

Salade verte de **Gières** ⁽³⁸⁾

Tagliatelles BIO de chez **Saint Jean** ⁽²⁶⁾

à la Bolognaise égréné de boeuf ⁽³⁸⁾

Meule de **Savoie** ⁽⁷³⁾

Ananas au sirop

Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail

La **bouillabaisse** est parfumée avec du **persil**, du **thym**, de l'**ail**, du **fenouil** et du **laurier**.



JEUDI

Menu Légumes d'Antan Alternatif

Salade de **Lentilles BIO** aux légumes & **Échalote**

Pané à l'emmental & aux **épinards**

Carottes label HVE ⁽³⁸⁾ à la crème d'**Ail**

Yaourt nature

Compote pomme & Rhubarbe BIO

VENDREDI

Menu Herbes de Provence

Macédoine

Bouillabaisse de **poisson MSC** mijoté avec des

Pommes de terre BIO, **courgettes** et **carottes HVE** ⁽³⁸⁾

Tomme de la **Bièvre** ⁽³⁸⁾

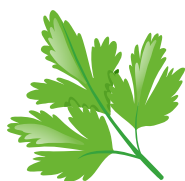
Raisin

Alternatif : Légumes bouillabaisse aux petits pois

LUNDI

Menu Alternatif à l'ail des ours

Salade verte de **Gières Légumes Manuel** ⁽³⁸⁾
Raviolis à l'ail des ours BIO de chez **Saint Jean** ⁽²⁶⁾
 en sauce blanche
 Yaourt de chez Collet à la myrtille ⁽⁴²⁾
 Petit beurre



MARDI

Menu persillade

Pizza aux légumes de **Rives** ⁽³⁸⁾
 Filet de **poisson MSC** sauce Nantua
Haricots verts BIO en *persillade*
 Oeuf à la neige
 Crème anglaise

Alternatif : Quenelles à la sauce tomate

MERCREDI

Salade de crozets de **Savoie** ⁽⁷³⁾
 crozets, tomate, emmental, ail, ciboulette
 Sauté de veau français aux olives
 Ratatouille
Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾
 Compote à la poire

Alternatif : Boulettes de blé

La **Persillade**
 c'est du **persil** et
 de l'**ail** hachés.



JEUDI

Menu Espagnol

Salade d'endives de **Saint-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾
 Paëlla aux épices paprika, piment, oignon, ail, romarin, thym...
 à la volaille française
 Fromage blanc aux fruits
Pomme BIO de la **Vallée du Rhône** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Paëlla aux légumes

VENDREDI

Menu Chasse aux Sorcières

Carottes BIO ⁽²⁶⁾ râpées façon *Cheveux de Sorcière*
 Palette de porc de **chez Carrel** ⁽³⁸⁾ à la *Diabla*
 Gratin de **Potimarron BIO** ⁽³⁸⁾ *spécial Halloween*
 Carré de l'Est
 Cake de l'**Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾ aux épices *Magiques*

Alternatif : Crêpe au fromage

