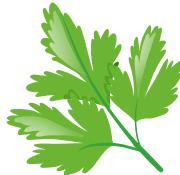


LUNDI

Tarte au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Filet de colin label MSC sauce à l'aneth
Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ en persillade
 Petit suisse nature
 Liégeois au chocolat
Alternatif : Curry de pois chiches



MARDI

Menu «Cardon» région AURA

Salade de **lentilles BIO** à la ciboulette
 Escalope de volaille française sauce suprême
 Gratin de **CARDONS** du Chef
 Fromage
 Salade de fruits
Alternatif : Quenelles en sauce blanche

MERCREDI

Menu Alternatif

Betteraves
 Tomate farcie végétale
 Rösties
Camembert BIO
 Fruit



VENDREDI

Taboulé BIO

Aiguillettes de poulet français marinées **au citron**
 Poêlée de légumes
 Faisette
 Fruit
Alternatif : Aiguillettes blé & carottes





Bonne
Année
2026



LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & **persil**
Quenelles en sauce tomate
Flan de légumes
Carré du Trièves BIO ⁽³⁸⁾
Compote de poires



MARDI

Carottes label HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Spaghettis BIO à la bolognaise
égréné de boeuf de chez **Carrel** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Crème dessert à la vanille
Alternatif : Spaghettis sauce lentilles corail

MERCREDI

Salade de pommes de terre à la ciboulette
Sauté de poulet français au jus
Chou-fleur BIO en persillade
Fromage
Fruit
Alternatif : Pavé végétal



VENDREDI

Salade vénitienne
Saucisson de chez Randy ⁽⁶⁹⁾ à cuire
Blettes à la béchamel
Yaourt BIO
Fruit
Alternatif : Beignets de fromage