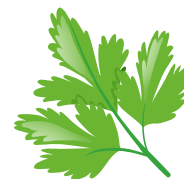


7 janvier

Tarte au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Haut de cuisse de poulet français
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ à la crème d'ail
Buchette
Compote

Alternatif : Mini-quenelles sauce blanche



14 janvier

Menu lentilles aux herbes

Betteraves
Filet de **colin MSC** à la crème
Lentilles cuisinées *au thym*
Carré de l'Est
Fruit

Alternatif : Crêpe au fromage



21 janvier

Jambon blanc français
Quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce mornay
Flan de **potimarron HVE** de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Yaourt aux fruits
Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Houmous

La
lentille
est une
légumineuse
cultivée dès la
préhistoire.

28 janvier

Menu montagne alternatif

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Cappelletti au fromage
en sauce tomate
Oeuf à la neige
& Crème anglaise

4 février

Menu Alsacien

Macédoine & persil

Choucroute & charcuterie française

Pommes de terre BIO de Thodure ⁽³⁸⁾

Yaourt à la vanille

Fruit

Alternatif : Pavé végétal

Bonnes Vacances d'Hiver !

