

LUNDI

Céleri en rémoulade

Pennes BIO de chez Léa Nature à Peaugres ⁽⁰⁷⁾

à la bolognaise égréné de oëuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Bleu doux de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Crème à la vanille

Alternatif : Curry de pois chiches



MARDI

JM des légumineuses

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾

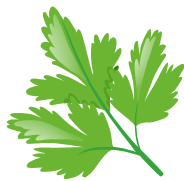
Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Lentilles de chez Charpentier ⁽³⁸⁾ au jus

Petit suisse nature

Compote

Alternatif : Pané blé, emmental & épinards



MERCREDI

Salade piémontaise pdt HVE de Gillonnay ⁽³⁸⁾

Sauté de poulet français au jus

Haricots verts BIO en persillade

Saint Marcellin IGP ⁽⁷³⁾

Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Crêpe au fromage

La saison du
kiwi français
s'étend de
novembre à **mai**.



JEUDI

Menu Alternatif

Salade verte

Boîte chaude

Pommes de terre vapeur

Yaourt

Cake à la noisette de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI 13

Menu au petit bonheur la chance

Bouquet de brocolis de la dernière chance en vinaigrette

Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille sans poisse

Crozets BIO gagnants de Savoie à l'huile d'olive

Fromage blanc BIO riche en calcium et en protéines

Kiwi vert porte bonheur de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Crozets avec sauce petits pois & légumes

LUNDI

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées
 Blanquette de veau français
Semoule BIO
 Yaourt nature
 Compote

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois



MARDI

Nouvel an chinois & mardi gras
 Salade de chou blanc
 Sauté de poulet français au caramel
Riz BIO cantonais
 Petit suisse
 Beignet au chocolat
Alternatif : Omelette

MERCREDI

Betteraves
 Emincé de porc ⁽³⁸⁾ aux herbes
 Coeur de blé
 Tomme de la fruitière de Domessin ⁽³⁸⁾
Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Rougail aux haricots

L'année du
cheval de feu
 est associée au
dynamisme
 et à l'aventure. 



JEUDI

Menu alternatif
 Salade de lentilles & ciboulette
 Quenelles en sauce tomate
Chou-fleur BIO en persillade
 Coulommiers
 Cake à la banane de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Taboulé
 semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Poisson label MSC meunière
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ à la tomate
 Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
 Salade de fruits
Alternatif : Pavé végétal

